



2025年  
春号

医療法人社団 育生会  
2025年4月発行

# 育生会報

題字：久野成人

## 福田院長就任のご挨拶

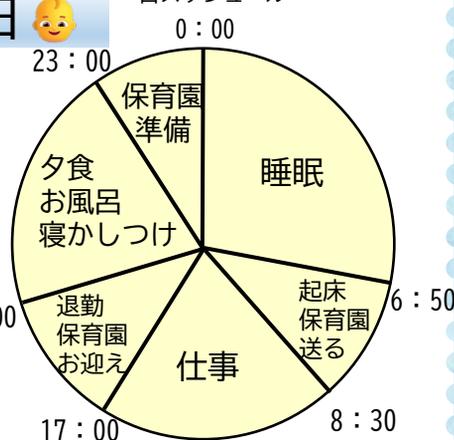
この度、京都久野病院長に就任しました福田 互(わたる)です。宮崎医科大学医学部・京都府立医科大学大学院出身で、専門はリウマチ内科です。前職は、同じ東山区にあります京都第一赤十字病院の副院長をしており、「リウマチ膠原病センター」の設立にも携わりました。

京都久野病院は60年にわたり、東山・伏見の地で地域に密着した病院として診療を続けてきました。超高齢社会を迎えた現在においては、肺炎や骨折などのよくある病気の治療や治療後のリハビリテーション、さらには在宅復帰の難しい方の療養・介護まで幅広い患者さんを受け入れています。したがって、来られる患者さんの症状や困りごとは、千差万別です。「痛み」「しびれ」や「麻痺などによる日常動作の不自由」「認知症・物忘れ」「食べ物が呑み込めない」など数え切れませんが、その程度や生活への影響もまた一人一人異なります。当院は、そのような患者さんひとりひとりの苦しみ・困難に寄り添い、手術・薬物治療・リハビリテーション・看護、介護などの持てる技術によって、それを和らげるために全力を尽くします。もちろん、技術や人手には限界があり、すべての患者さんに満足してもらうことは難しいかもしれませんが、それでも、当院は1人でも多くの患者さんや家族の方に安心と希望を届けられるよう努力してまいります。



## 聞いてみた！産休育休明け看護師の一日

一日スケジュール



○育生会で産休育休を取得し、仕事に復帰して良かったと思う事を教えてください。  
産前と同じ職場だったので働きやすいところ、9時～16時の時短勤務で働けて、他のスタッフも16時までには仕事が終われるように声を掛けてくれ、子どもが病気の時に快くお休みをいただけたところがとても働きやすい環境だなと実感しました。

○院内保育園の良い所を教えてください。  
職場からとても近く、安心して預けることができます。

## 理念

「和」を原点として、心のかような高度な医療と介護を誇りと真心で実践し、地域から信頼される病院であること

## 患者様の権利

医療法人社団 育生会は、患者様の権利を尊重し、適切で安全な医療と介護の提供に努めてまいります

## 基本方針

- ・高度医療の充実
- ・救急医療の対応
- ・高齢化社会への対応
- ・安全な医療の確立
- ・地域包括ケアへの対応
- ・納得診療の実践
- ・環境に配慮した医療と介護の提供
- ・新興感染症への対応

- ・患者様の人格を尊重します
- ・患者様が自らの意思で検査や治療方針を決定する権利を尊重します
- ・患者様が適切な情報を知り得る権利を尊重します
- ・患者様が適切に医療や介護を平等に受ける権利を尊重します
- ・患者様が治療方法やセカンドオピニオンを選択する権利を尊重します
- ・患者様のプライバシーが守られる権利を尊重します

# ソーシャルワーカーを知っていますか？

ソーシャルワーカーという言葉を知っていますか？

ソーシャルワーカーとは、医療、福祉・介護、教育現場などで働く相談員の総称で、病院で働く相談員を「医療ソーシャルワーカー(MSW)」と言います。医療機関の中で唯一の福祉職であり、社会福祉士や精神保健福祉士の国家資格を有しています。病院によって地域連携室、患者支援センター、相談支援室など呼び名が異なりますが、それらの相談窓口で常駐しています。

主な業務内容としては以下の6つで、図に表すと下記のようになります。

- ・ 療養中の患者さんご家族の心理的・社会的問題の解決やその調整への援助
- ・ 患者さんの退院援助と退院後の生活支援
- ・ 患者さんの退院後の社会復帰援助
- ・ 患者さんご家族の受診、受療に関わる援助
- ・ 患者さんご家族が抱える医療費や生活費などの経済的問題の解決、調整援助
- ・ 地域ケア会議などへの参加による地域活動

## 医療ソーシャルワーカーの相談・援助

「厚生労働省 医療ソーシャルワーカー業務指針」参考に作成



SW HS JASWHS 公益社団法人 日本医療ソーシャルワーカー協会  
Japanese Association of Social Workers in Health Service

「患者さん」は病院から一步出れば「生活者」です。MSWは「生活」に目を向け患者さんやご家族が抱えている様々な問題を解決する為に、多様な観点から支援を行います。その為にまず大事なのは、患者さん・ご家族との信頼関係を築くことです。患者さんやご家族の話を聴き「ゆらぎ」に寄り添い、これからの生活について共に考えます。コミュニケーション力や傾聴力も必要であり、患者様・ご家族が上手く言葉に表現できないことを汲み取り、伝えにくいことを関係職種や関係機関に伝達する代弁役も担っています。入院した際に、誰に相談していいかわからないことも多々あると思います。不安なことや不明なことがあれば、いつでも気軽にお声掛けください。

京都久野病院 地域連携室

## 自律神経を整えるエクササイズ

自律神経とは、生命維持を司る神経です。  
交感神経(興奮、緊張)と副交感神経(リラックス・休息)からなり、互いにバランスを取りながら呼吸、循環、消化などを無意識、反射的に調整しています。

自律神経の不調は以下のような症状を惹起します。  
倦怠感、めまい、頭痛、イライラする、食欲不振、不安感、不眠……  
自律神経は背骨が通り道であり、背骨が硬いと自律神経の不調が起こります。

### キャット&カウ



①開始姿勢は四つ這いをとります。  
両手は肩の下、両膝は股関節の真下で床につきます。  
頭頂から坐骨までが一直線になるようにします。



②おへそを引き込むようにして背中を広げます。  
ゆっくり背骨を動かします。



③背中を反らせ目線を前に向けます。  
腰の反りすぎには注意して下さい。

※②⇔③を5回繰り返し行います。

機能訓練型デイサービス ロコモーション

## 機能訓練型デイサービス『オブラディ オブラダ』からのお知らせ

当法人が運営する機能訓練型デイサービスです。  
通常のデイサービスとは違い、食事などは無く、短時間(3時間)で運動を中心に行います。

下肢を中心としたマシン類とレッドコードと呼ばれる器具を使った運動が主となり、普段使わない筋肉や関節、全身運動が無理なく行えます。

「今は元気で動けるけど運動はできていない」「今より悪くならないようにしたい」「これからも家で暮らしたい」といった目標をご支援いたします。



営業・・・月～金曜日 8時30分～16時(午前の部9時～12時 午後の部13時～16時)

## ふかくさNEWS

ふかくさでは、訪問看護ステーション、小規模多機能居宅介護、機能訓練型デイサービス(オブラディオブラダ)、グループホームを展開しています。通所介護とグループホームは認知症の高齢者を対象に受け入れています。京都久野病院と連携し、安心して介護サービスをご利用いただけます。ご利用等については、ふかくさ各事業所へお気軽にお問い合わせください。



グループホーム  
ふかくさでは季節のイベントを行っています！

イベントやレクリエーションを通じて職員や入居者様との交流や繋がりを大切にしています。

# 2025年5月9日(金)『第8回くいしんぼうマルシェ』開催のお知らせ

京都久野病院ロコモーション駐車場にて、2025年5月9日(金)に、くいしんぼうマルシェの開催が決定！😊

地域の皆様が「たくさんの美味しい、たくさんの笑顔」になれるようにと企画されました。今回のくいしんぼうマルシェも大盛況間違いなしです！お楽しみに♡



## 職員募集

京都久野病院/京都久野病院介護医療院

- 看護師 ●看護助手・介護職員 ●介護支援専門員
- 薬剤師 ●作業療法士 ●管理栄養士 ●調理補助 ●医療事務

機能訓練型デイサービス ロコモーション

- 介護職 常勤・非常勤

訪問介護事業所 笑門

- 登録ヘルパー 常勤・非常勤

介護サービスセンターふかくさ/グループホームふかくさ/機能訓練型デイサービス オブラディ オブラダ

- 介護職 常勤 (運転できる方歓迎)

関連法人: 社会福祉法人 京都育和会 レット・イット・ビー

- 介護支援専門員 ●看護師 ●介護職員 常勤・非常勤 ●管理栄養士



お問い合わせは  
法人事務センター  
採用担当まで  
☎075-541-3213  
平日8時30分~17時



医療法人社団 育生会

京都久野病院  
京都久野病院介護医療院  
〒605-0981  
京都市東山区 本町22丁目500番地  
TEL 075-541-3136 FAX 075-561-8  
URL <https://www.kuno-hospital.or.jp>  
(財)日本医療機能評価機構認定病院  
救急指定病院



京都久野病院 介護支援センター  
〒605-0981 京都市東山区本町20丁目440-2 2階  
TEL 075-551-3527 FAX 075-551-3521

機能訓練型デイサービス ロコモーション

〒605-0981 京都市東山区本町20丁目440-2 1階  
TEL 075-746-5870 FAX 075-746-5816

訪問介護事業所 笑門

〒605-0981 京都市東山区本町21丁目462-4  
TEL 075-744-0732 FAX 075-744-0762  
ふかくさ

〒612-0092 京都市伏見区深草西浦町8丁目15番地

訪問看護ステーション ふかくさ  
TEL 075-645-5450 FAX 075-645-5455

介護サービスセンター ふかくさ  
TEL 075-646-2666 FAX 075-646-2667

機能訓練型デイサービス オブラディ オブラダ  
TEL 075-646-5523 FAX 075-646-2667

グループホーム ふかくさ  
〒612-0092 京都市伏見区深草西浦町8丁目19番地

TEL 075-646-2187 FAX 075-646-2188



社会福祉法人 京都育和会

高齢者福祉施設  
レット・イット・ビー

〒605-0981  
京都市東山区本町20丁目441番1  
TEL 075-525-0086  
FAX 075-525-0090  
URL <http://kyotoikuwakai.jp>

