

2025年  
秋号

医療法人社団 育生会  
京都久野病院  
2025年10月発行



# 育生会報



題字：久野成人

## マイナンバーカードの健康保険証利用のメリット

### マイナンバーカードの健康保険証に関する4つのメリット

マイナンバーカードを健康保険証として利用することで、いつもの通院においても、その他の場面でも様々なメリットがあります。

#### 1. データに基づくより良い医療が受けられます

受診・調剤時にマイナンバーカードを用いて受付し、情報提供に同意することで、過去に処方されたお薬や特定健診等の情報を医師・薬剤師にスムーズに共有することができます。初めて受診する医療機関・薬局でも、ご本人が情報提供に同意すれば、医師・薬剤師がデータを確認することができるため、より良い医療が受けられます。

よく覚えていない  
お薬があるときに  
助かるね



#### 2. 手続きなしで高額療養費の限度額を超える支払いが免除されます

これからは、マイナンバーカードを健康保険証として利用すれば、「限度額適用認定証」がなくても、公的医療保険が適用される診療に対しては限度額を超える分を支払う必要がありません。

負担が減って  
助かるわ



#### 3. マイナポータルで確定申告時に医療費控除が簡単にできます

これからは、マイナポータルからe-Taxに連携することで、確定申告時の医療費控除申請が簡単になります。医療費の領収証を管理・保管しなくてもマイナポータルで医療費通知情報の管理が可能となり、マイナポータルとe-Taxを連携することでデータを自動入力できます。

手続きがとっても  
楽になったわ



#### 4. 医療現場で働く人の負担を軽減できます

これからは、マイナンバーカードを健康保険証として利用し、情報提供に同意いただくと、お薬や特定健診などの情報を医師・薬剤師にスムーズに共有することができ、保険資格の情報確認も、自動取得することができ、誤記リスクを減らすことができます。

私たちも  
助かります



## 健康すこやか学級で講演

2025年9月16日(火)、元月輪小学校で開催された「健康すこやか学級」にて、当法人の薬剤師が「高齢者の予防接種」について講演しました。今回の講演を通じて、「高齢者の予防接種」に関する理解が一層深まり、参加者同士の情報共有の場としても大変有意義な機会となりました。今後もこのような取り組みを継続してまいりたいと考えております。

参加者の皆様、熱心に耳を傾けていただき、誠にありがとうございました。



## 外国人スタッフに聞いてみた 🌟

当法人では、特定技能の在留資格を持つ外国人スタッフが複数在籍しています。今回は将来、介護福祉士の資格取得を目指している、今後の活躍が楽しみなミャンマー出身のスタッフにインタビューしました。

### ○どんなお仕事をしていますか？

患者様の看護や日常生活の支援を行っています。毎日学ぶことが多く、やりがいを感じながら働いています。わからないところはたくさんありますが、一生懸命頑張っています。

### ○今後の目標は何ですか？

介護福祉士の資格を必ず取りたいと考えています。また、専門的な知識や技術を身に付けて頼りにされる介護福祉士になりたいです。学び続ける姿勢を大切にし、患者様に寄り添える存在を目指しています。



## 理念

「和」を原点として、心のかよう高度な医療と介護を誇りと真心で実践し、地域から信頼される病院であること。

## 基本方針

- ・ 高度医療の充実
- ・ 救急医療の対応
- ・ 高齢化社会への対応
- ・ 安全な医療の確立
- ・ 地域包括ケアへの対応
- ・ 納得診療の実践
- ・ 環境に配慮した医療と介護の提供
- ・ 新興感染症への対応

## 患者様の権利

医療法人社団 育生会は、患者様の権利を尊重し、適切で安全な医療と介護の提供に努めてまいります。

- ・ 患者様の人格を尊重します。
- ・ 患者様が自らの意思で検査や治療方針を決定する権利を尊重します。
- ・ 患者様が適切な情報を知り得る権利を尊重します。
- ・ 患者様が適切に医療や介護を平等に受ける権利を尊重します。
- ・ 患者様が治療方法やセカンドオピニオンを選択する権利を尊重します。
- ・ 患者様のプライバシーが守られる権利を尊重します。

## 疲労回復運動・ストレッチ(腰痛、肩こり解消)のご紹介

背中・お尻・胸・首の前・横の筋肉が硬いと、腰痛、肩こりを起こすきっかけになります。長い間じっと座ったり、立って作業をする方は、骨盤が後ろに倒れ背中が丸まった姿勢となり、上記のような筋肉が硬くなりやすく、疲れやすい身体になります。

### 背中、お尻の筋肉をほぐす運動

- 
  - 
1. 四つ這い姿勢をとり、頭とお尻で伸び合います。  
2. 両腕で床を押します。お尻を後ろに突き出します。  
背中・お尻の筋肉の伸びを感じましょう。

回数：7～10回程度 1⇔2をゆっくり繰り返し行います。

### 首、胸の筋肉のストレッチ

- 
  - 
1. 仰向けで両膝を立てます。両肘を曲げ、腕は肩の高さにおきます。  
2. 首を捻じり、首の向きと反対側に骨盤を倒します。  
図の写真では左側の首、左胸の筋肉、右側のお尻の筋肉が伸びます。

30秒保持(左右ともに行いましょう)

機能訓練型デイサービス ロコモーション

## 機能訓練型デイサービス『オブラディオブラダ』からのお知らせ

当法人が運営する機能訓練型デイサービスです。通常のデイサービスとは違い、食事などはなく、短時間(3時間)で運動を中心に行います。

下肢を中心としたマシン類とレッドコードと呼ばれる器具を使った運動が主となり、普段使わない筋肉や関節、全身運動が無理なく行えます。「今は元気で動けるけど運動はできていない」「今より悪くならないようにしたい」「これからも家で暮らしたい」といった目標をご支援いたします。

営業日時・・・月～金曜日 9時～16時30分(午前の部9時～12時 午後の部13時～16時)

申し込み・・・電話にてお問い合わせください。

対象者：要介護認定を受けた「要支援1～2」「要介護1～5」の方

機能訓練型デイサービス オブラディオブラダ



## ふかくさNEWS

ふかくさでは、訪問看護ステーション、小規模多機能居宅介護、機能訓練型デイサービス(オブラディオブラダ)、グループホームを展開しています。通所介護とグループホームは認知症の高齢者を対象に受け入れています。京都久野病院と連携をされており、安心して介護サービスをご利用いただけます。ご利用等については、ふかくさ各事業所へお気軽にお問い合わせください。



グループホームふかくさでは、入居者様の笑顔や会話が増え、季節を感じながら楽しいひとときを過ごしていただけるイベントを行っています！

イベントやレクリエーションを通じて職員や入居者様との交流や繋がりを大切にしています。

告知

# 第9回 くいしんぼうマルシェ開催！！

開催日：2025年12月12日(金)

場 所：機能訓練型デイサービス ロコモーション駐車場  
(京都市東山区本町20丁目440番地2)

時 間：10時～14時 雨天決行(荒天中止)

くいしんぼうマルシェは地域のみなさんの「たくさんの美味しい」  
「たくさんの笑顔」に会いたくて企画しました。  
ぜひ！お越しください♡



京都久野病院

## 職員募集

### 京都久野病院/京都久野病院介護医療院

- 看護師 ●看護助手 ●介護職員 ●介護支援専門員
- 栄養士 ●調理補助 ●作業療法士 ●医療事務

### 京都久野病院介護支援センター

- 介護支援専門員

### 訪問介護事業所 笑門

- 介護職員 常勤

### 介護サービスセンターふかくさ/グループホームふかくさ/機能訓練型デイサービス オブラディ オブラダ

- 介護職員 常勤・非常勤(車の運転ができる方歓迎)

### 関連法人: 社会福祉法人 京都育和会 レット・イット・ビー

- 看護師 非常勤 ●介護職員 常勤・非常勤

お問い合わせは  
法人事務センター  
採用担当まで  
☎075-541-3213  
平日8時30分～17時



### 医療法人社団 育生会

京都久野病院  
京都久野病院介護医療院  
〒605-0981  
京都市東山区 本町22丁目500番地  
TEL 075-541-3136 FAX 075-561-8401  
URL <https://www.kuno-hospital.or.jp>  
(財)日本医療機能評価機構認定病院  
救急指定病院



### 京都久野病院 介護支援センター

〒605-0981 京都市東山区本町20丁目440-2 2階  
TEL 075-551-3527 FAX 075-551-3521

### 機能訓練型デイサービス ロコモーション

〒605-0981 京都市東山区本町20丁目440-2 1階  
TEL 075-746-5870 FAX 075-746-5816

### 訪問介護事業所 笑門

〒605-0981 京都市東山区本町21丁目462-4  
TEL 075-744-0732 FAX 075-744-0762

### ふかくさ

〒612-0092 京都市伏見区深草西浦町8丁目15番地

### 訪問看護ステーション ふかくさ

TEL 075-645-5450 FAX 075-645-5455

### 介護サービスセンター ふかくさ

TEL 075-646-2666 FAX 075-646-2667

### 機能訓練型デイサービスオブラディ オブラダ

TEL 075-646-5523 FAX 075-646-2667

### グループホーム ふかくさ

〒612-0092 京都市伏見区深草西浦町8丁目19番地

TEL 075-646-2187 FAX 075-646-2188



### 社会福祉法人 京都育和会

高齢者福祉施設  
レット・イット・ビー  
〒605-0981  
京都市東山区本町20丁目441番地1  
TEL 075-525-0086  
FAX 075-525-0090  
URL <http://kyotoikuwakai.jp>

