2024年
新春号

医療法人社団 育生会
京都久野病院
2024年1月発行

育生会報

題字:久野成人

新年のご挨拶

新年明けましておめでとうございます。

令和六年は「十干十二支(じっかんじゅうにし)」では「甲辰(きのえたつ)」となります。「甲」は十干では一番目で「物事の始まり」や「草木が芽吹き成長する様」を表しています。「辰」は十二支の中で唯一の架空の生き物、龍(竜)を意味し、水や海の神として竜巻や雷など大自然の躍動を象徴するものとして「龍が現れると良いことが起きる」と言われています。

今年は私達の法人はもとより、皆様におかれましても「新しいことにチャレンジし、良い結果が得られる(良いことが起きる)年」となり年頭のご挨拶とさせていただきます。今後ともご指導、ご鞭撻のほど宜しくお願い申し上げます。

2024年1月吉日　医療法人社団育生会/社会福祉法人京都育和会　理事長　久野 成人

京都久野病院　クリスマス会を開催しました。

2023年12月9日(土)　毎年恒例のクリスマス会として、ミニコンサートを京都久野病院にて開催しました。

奏者の方をお招きし、フルートとピアノの美しい音色、独唱にて生歌も披露していただきました。

今年もコロナ感染症対策として入院患者様を対象に開催されましたが、今後は地域の皆様にもご参加いただけるイベントの再開を検討しております。その際は是非ご参加ください♪

フルート：日本音楽療法学会認定 音楽療法士　水野　ゆりか様
ピアノ・歌：小谷　直子様

医療法人社団　育生会

理念

「和」を原点として、心のかよう高度な医療と介護を
誇りと真心で実践し、地域から信頼される病院であること。

基本方針

- 高度医療の充実
- 救急医療の対応
- 高齢化社会への対応
- 安全な医療の確立
- 地域包括ケアへの対応
- 納得診療の実践
- 環境に配慮した医療と介護の提供
- 新興感染症への対応

患者様の権利

医療法人社団　育生会は、患者様の権利を尊重し、適切で安全な医療と介護の提供に努めてまいります。

- 患者様の人格を尊重します。
- 患者様が自らの意思で検査や治療方針を決定する権利を尊重します。
- 患者様が適切な情報を知り得る権利を尊重します。
- 患者様が適切に医療や介護を平等に受ける権利を尊重します。
- 患者様が治療方法やセカンドオピニオンを選択する権利を尊重します。
- 患者様のプライバシーが守られる権利を尊重します。

薬局NEWS

薬の正しい飲み方・使い方

薬といえば、食事の後に服用するイメージが強いのではないでしょうか？実は、薬によって服用するタイミングが決められているものがたくさんあります。

そのタイミングを間違えると期待する効果が現れなかったり、逆に効き過ぎて副作用を起こすことがあります。

例えば、糖尿病の薬には食前(食事を摂る20～30分前)に飲む薬や、食直前(食事を摂る5～10分前)に飲む薬があり、間違った飲み方をすると効果が出にくいどころか、低血糖という恐ろしい症状が出ることがあります。他にも、骨粗鬆症の薬の中には服用するタイミングだけでなく、服用後の過ごし方にも注意が必要なものもあります。また、薬同士の相性が良くないものや、食べ物との相性が良くないものもあります。

薬を服用しているのに期待する効果が得られない、身体に悪影響を及ぼすなどの状態にならないよう、医師や薬剤師から説明を受けたとおりに正しく服用しましょう。

飲み忘れたときや、何か不安な事があれば随時かかりつけの医師や薬剤師に相談してください。

京都久野病院　薬局

管理栄養士コラム
1月旬の果物「温州みかん」

温州みかんとは？

温州みかんは、私たちが一般的に「みかん」と呼んでいる日本の代表的な柑橘類です。
読み方は「おんしゅう」ではなく「うんしゅう」。
皮が薄く食べやすいのが特徴です！

★みかんの選び方★

- 皮の色が鮮やかでハリがある
- 皮がふかふか浮いていない
- ヘタは小さく緑色

みかんの栄養

1日2個が適量！

①疲労回復、風邪予防、美肌に必要な「ビタミンC」がたっぷり！
②便秘改善作用がある「ペクチン」も豊富。
③みかんの筋や袋には高血圧や動脈硬化を予防すると言われる「ビタミンP」を含むので一緒に食べることがオススメ！

京都久野病院　栄養課

正しい姿勢とは？

正しい姿勢についてのお話です！！

壁を使って自分の姿勢をチェックしてみましょう♪

後頭部・肩甲骨・お尻・踵の4点が壁につき、首と腰の間には手のひらが入るほどのスペースがあるのが理想的な姿勢とされています。

このような姿勢はニュートラルポジションといって、筋肉・関節・靭帯・関節への負担が最も少ない状態です。

猫背、反り腰などにより正しい姿勢がとれていないと、間接痛、循環不全(血液が十分に全身に送られない)、呼吸機能の低下、胃腸の機能低下など様々な不調を引き起こす要因となります。

壁を使って日頃から良い姿勢を心がけましょう！！

機能訓練型デイサービス　ロコモーション

訪問介護事業所 笑門からのご案内

訪問介護事業所 笑門では、訪問介護員がご自宅を訪問し、自立した在宅生活を過ごしていただけるよう援助を行います。介護保険を利用し、身体介護・生活援助のサービスを受けることができます。介護認定を受けておられない方は自費でのご利用も可能です。

身体介護 →食事・服薬介助、清拭・入浴介助・更衣の介助、排泄の介助、外出介助など
生活援助 →掃除・洗濯・食事の準備や調理、買物代行、薬の受け取り、シーツ交換など

詳しくは、担当の介護支援専門員、又は当事業所にお気軽にお問い合わせください。

訪問介護事業所 笑門 ☎ **075-744-0732**

ふかくさNEWS

ふかくさ は訪問看護ステーション、小規模多機能居宅介護、通所介護、グループホームを展開しています。通所介護とグループホームは認知症の高齢者を対象に受け入れをしております。京都久野病院と連携をしており、安心して介護サービスをご利用いただけます。ご利用等については、ふかくさ各事業所へお気軽にお問い合わせください。

グループホームふかくさは季節に応じたイベントが盛りだくさん！
12月25日(月)にクリスマス会を開催しました🎄🎅
職員が用意したゲーム「箱の中身はなんでしょう？」で盛り上がっていました！

NEWS 京都久野病院　各表彰伝達式を開催しました。

2023年12月30日(土)　2023年度下記の各表彰式にて受賞・認定を受けた従業員の表彰伝達式を京都久野病院にて開催しました。

・令和5年度中小企業優良従業員表彰(勤続25年以上)　5名
・永年勤続表彰(勤続10年以上)　11名
・保険医療管理者養成講座認定(病院管理・運営を担う職員の経営管理)　1名

今後も医療法人社団育生会では「和」を原点として、心のかよう高度な医療と介護を誇りと真心で実践し、地域の皆様から信頼される病院であり続けられるよう努めてまいります。

第6回くいしんぼうマルシェ

（京都久野病院ロコモーション前にて）
2024年 4月19日（金）に開催決定！
地域の皆様が「たくさんの美味しい、たくさんの笑顔」になれるようにと企画されました。💗お楽しみに💗

前回開催時(11月17日)の様子です！同日開催した京都育和会での認知症カフェも大好評でした♡

本年3月1日(金)より、デイサービスふかくさが機能訓練型デイサービスに変更いたします。
機能訓練を希望される方は法人事務センターまでお問合せください。

職　員　募　集

京都久野病院/京都久野病院介護医療院
●看護師　●看護助手・介護職員　●介護支援専門員　●調理師・調理補助　●薬剤師　●作業療法士　●医療事務

機能訓練型デイサービス　ロコモーション
●介護職　常勤・非常勤

訪問介護事業所　笑門
●登録ヘルパー　常勤・非常勤

ふかくさ　介護サービスセンター/デイサービスセンター/グループホーム
●介護職　常勤（運転できる方歓迎）

関連法人：社会福祉法人　京都育和会　レット・イット・ビー
●管理者　●介護支援専門員　●介護職員　常勤・非常勤

お問合せは、法人事務センター採用担当まで
☎075-541-3213

医療法人社団　育生会

京都久野病院
京都久野病院介護医療院
〒605-0981　京都市東山区本町22丁目500番地
TEL　075-541-3136　FAX　075-561-8401
URL　http://kuno-hospital.or.jp
(財)日本医療機能評価機構認定病院
救急指定病院

京都久野病院　介護支援センター
〒605-0981　京都市東山区本町20丁目440番地2　2階
TEL　075-551-3527　FAX　075-551-3521

機能訓練型デイサービス　ロコモーション
〒605-0981　京都市東山区本町20丁目440番地2　1階
TEL　075-746-5870　FAX　075-746-5816

訪問介護事業所　笑門
〒605-0981　京都市東山区本町21丁目462番地4
TEL　075-744-0732　FAX　075-744-0762

ふかくさ
〒612-0029　京都市伏見区深草西浦町8丁目15番地
訪問看護ステーション　ふかくさ
TEL　075-645-5450　FAX　075-645-5455
介護サービスセンター　ふかくさ
TEL　075-646-2666　FAX　075-646-2667
デイサービスセンター　ふかくさ
TEL　075-646-5523　FAX 075-646-2667
グループホーム　ふかくさ
〒612-0029　京都市伏見区深草西浦町8丁目19番地
TEL　075-646-2187　FAX 075-646-2188

社会福祉法人　京都育和会

高齢者福祉施設
レット・イット・ビー
〒605-0981
京都市東山区本町20丁目441番1
TEL　075-525-0086
FAX　075-525-0090
URL　http://kyotoikuwakai.jp

発行：医療法人社団育生会／2024年1月吉日発行